

Szkoda prądu

Chcesz lepiej kontrolować zużycie energii na co dzień? Poznaj kilka sposobów, dzięki którym ograniczysz ilość pobieranego prądu*.



Do kuchenek elektrycznych używaj naczyń z płaskim dnem.

Jeśli dno nie przylega do płyty, gotowanie zużywa nawet 50% więcej prądu.



Regularnie odmrażaj zamrażarkę.

Każde 5 mm lodu w komorze zwiększa zużycie prądu o ok. 30%.



Zmniejsz temperaturę prania.

Pranie w temperaturze 30-40 stopni zużywa nawet 40% mniej energii.



Utrzymuj odkurzacz w czystości.

Wyczyszczenie rury i pojemnika odkurzacza zmniejszy zużycie energii nawet o 23%.



Ustaw klimatyzację na 24-26 °C.

Każde obniżenie temperatury na termostacie o 1 stopień zwiększa pobór energii o 10%.



Wyłączaj drukarkę po zakończeniu pracy.

W trybie czuwania drukarka pobiera ok. 10% energii potrzebnej do drukowania.



Dbaj o drożność wentylacji laptopa.

Zatkanie otworów chłodzących zwiększa zużycie energii nawet o 10-15%.



Nalewaj do czajnika ciepłą wodę.

Zagotowanie 1l wody o temperaturze niższej niż pokojowa może zająć nawet minutę dłużej.



Nie ustawiaj za niskiej temperatury w lodówce.

Każde obniżenie temperatury o 1 stopień zwiększa zużycie energii o ok. 6%.



Wyłączaj dekoder, kiedy przestaniesz oglądać telewizję.

W trybie czuwania dekoder pobiera ok. 10% energii potrzebnej do pełnego funkcjonowania.

*Opracowanie powstało we współpracy z agencją 180heartbeats + JUNG V MATT Sp. z o.o. Sp. K. Wartości liczbowe oraz porady zostały przygotowane w oparciu o publicznie dostępne informacje oraz przyjęte uśrednienia i scenariusze użytkowania. Nie powinny być podstawą jakichkolwiek decyzji zakupowych.